



Pelgrimshoeve Kafarnaüm

Een pleisterplaats om tot innerlijke rust te komen

Op weg naar een spiritualiteit die geworteld is in onszelf.

Bezinningsdag op zaterdag 31-03-2018 op de Pelgrimshoeve Kafarnaüm in Vessem.

In ieder mens is een kern aanwezig waarin de menselijke waardigheid is gevestigd, waarin de menselijke goedheid zich aandient. De ontplooiing van deze waarden vraagt op weg te gaan naar een spiritualiteit die geworteld is in de mens zelf. Deze spiritualiteit ontwikkelt zich door in gesprek te gaan met de eigen gedachten en gevoelens, door de erkenning van zwakheden, onmacht en falen. In de mens is een verlangen naar deze ontwikkeling, een verlangen om zichzelf te herontdekken, om af te dalen in het eigen innerlijk en antwoord te vinden op de vraag naar de zin van het individuele bestaan. De mens gaat dan op zoek, op pelgrimage, naar menselijke waarden en naar de weg die daarvoor bewandeld moet worden.

Dagindeling:

09.30 - 10.00	Welkom
10.00 - 10.30	Eerste inleiding door Cees Maas
10.30 - 10.40	Persoonlijke bezinning in stilte. Welke vragen komen bij mij op en welke vragen wil ik met anderen delen.
10.40 - 12.00	Samenspraak naar aanleiding van de inleiding en innerlijke reflectie
12.00 - 13.00	Lunchpauze
13.00 - 13.30	Samenvatting ochtend door Cees Maas en tweede inleiding
13.30 - 13.40	Tweede stiltemoment
13.40 - 15.00	Samenspraak naar aanleiding van tweede inleiding en innerlijke reflectie
15.00 - 15.10	Korte pauze
15.10 - 15.50	Verder uitdiepen van aan de orde gekomen onderwerpen
15.50 - 16.00	Afsluiting van de dag

Deze dag wordt begeleid door Cees Maas en Mien Vermeulen.

Cees Maas is werkzaam geweest binnen HBO en wetenschappelijk onderwijs als docent omgangkunde en ethiek. Hij heeft vele bezinningsdagen begeleid over zingeving, ontwikkeling van menselijke waarden, spiritualiteit op menselijke maat.

Mien Vermeulen heeft jarenlang ervaring opgedaan als maatschappelijk werkster en heeft zich verdiept in spiritualiteit en meditatie. Zij heeft op dit gebied cursussen gevolgd en begeleid.

Deelnamekosten: euro 25,- inclusief koffie/thee en lunch.

Aanmelding op de website van www.PelgrimshoeveKafarnaum.nl , klik op **Aanmeldformulieren** op de menubalk.